



Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação

Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – FEVEREIRO/2025

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 17/02	3ª FEIRA 18/02	4ª FEIRA 19/02	5ª FEIRA 20/02	6ª FEIRA 21/02
	Bolacha (cracker) Leite com cacau	Pão com manteiga, Leite	Pão com manteiga, Leite com cacau	Pão com manteiga, Leite com cacau	Biscoito de polvilho, Vitamina de fruta (maçã e banana)
	Arroz, Feijão, Omelete com cenoura, Abobrinha refogada Sobremesa: Melancia	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Salada de pepino	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango refogada ou assada, Salada de repolho com cenoura Sobremesa: Banana	Arroz, Feijão, Carne moída, Batata refogada, Salada de alface	Macarrão ao molho sugo, Salada de brócolis com tomate Sobremesa: Melancia
					Pão com manteiga, Leite com cacau
	Fruta (maçã)	Fruta (melancia)	Fruta (banana)	Fruta (maçã)	Fruta (banana)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Infantil		1430,43	232g 65%	51g 14%	35g 22%
Fundamental		1743,04	274g 65%	62g 14%	46g 22%

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúts.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos

São João da Boa Vista, 14 de fevereiro de 2025

Paiva

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

Silvia C. G. Vitoréli

DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319