



# Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação

Setor de Alimentação Escolar

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – MARÇO/2025

PERÍODO: INTEGRAL

|                                           | 2ª FEIRA<br>03/03 | 3ª FEIRA<br>04/03 | 4ª FEIRA<br>05/03   | 5ª FEIRA<br>06/03                                        | 6ª FEIRA<br>07/03                                                                 |
|-------------------------------------------|-------------------|-------------------|---------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|                                           | PONTO FACULTATIVO | FERIADO           | RECESSO             | Bolacha (cracker)<br>Leite com cacau                     | Biscoito de polvilho,<br>Leite com cacau                                          |
|                                           |                   |                   |                     | Arroz, Feijão,<br>Carne de panela,<br>Abobrinha refogada | Macarrão ao molho sugo,<br>Salada de alface com tomate<br><b>Sobremesa:</b> Melão |
|                                           |                   |                   |                     |                                                          | Pão com carne                                                                     |
|                                           |                   |                   |                     | Fruta (maçã)                                             | Fruta (maçã)                                                                      |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) |                   | Energia<br>(Kcal) | Carboidratos<br>(g) | Proteínas<br>(g)                                         | Lipídeos<br>(g)                                                                   |
| Infantil                                  |                   | 444,68            | 74g                 | 12g                                                      | 11g                                                                               |
|                                           |                   |                   | 50%                 | 15%                                                      | 25%                                                                               |
| Fundamental                               |                   | 554,63            | 90g                 | 15g                                                      | 15g                                                                               |
|                                           |                   |                   | 50%                 | 15%                                                      | 25%                                                                               |

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrútiis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos

São João da Boa Vista, 28 de fevereiro de 2025

*Paiva*

GABRIELA VICENTE PAIVA  
CRN 3 18487

*Débora C. G. Vitoréli*

DÉBORA C. G. VITORÉLI  
CRN 3 47315

*Cintia Midori Yogi*

CINTIA MIDORI YOGI  
CRN 3 63319