



Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação

Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – DEZEMBRO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 09/12	3ª FEIRA 10/12	4ª FEIRA 11/12	5ª FEIRA 12/12	6ª FEIRA 13/12
	Bolacha (cracker) Leite com cacau	Pão com manteiga, Leite	Pão com manteiga, Leite com cacau	Pão com manteiga, Leite com cacau	Bolacha (cracker), Vitamina de fruta (maçã e banana)
	Arroz, Feijão, Ovos mexidos com cheiro verde e cenoura Sobremesa: Melão	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango refogada ou assada, Cenoura refogada	Arroz, Feijão, Filé de frango refogado, Salada de alface com tomate Sobremesa: Melão	Arroz, Feijão, Pernil em cubos refogado, Cenoura refogada	Macarrão ao molho sugo, Salada de alface com tomate Sobremesa: Maçã
					Pão com manteiga, Leite com cacau
	Fruta (maçã)	Fruta (melão)	Fruta (maçã)	Fruta (maçã)	Fruta (melão)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Infantil		1411,89	221g 63%	51g 14%	37g 23%
Fundamental		1816,39	271g 63%	63g 14%	55g 23%

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúteis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos

São João da Boa Vista, 06 de dezembro de 2024

Paiva

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

Débora C. G. Vitoréli

DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319