



Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – OUTUBRO/2024					
PERÍODO: INTEGRAL					
	2ª FEIRA 28/10	3ª FEIRA 29/10	4ª FEIRA 30/10	5ª FEIRA 31/10	6ª FEIRA 01/11
	FERIADO	Bolacha (cracker) Leite com cacau	Pão com manteiga, Leite com cacau	Pão com manteiga, Leite com cacau	Biscoito de polvilho, Vitamina de fruta (maçã e banana)
		Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Abobrinha refogada, Salada de pepino Sobremesa: Maçã	Arroz, Feijão, Filezinho de frango refogado, Mandioca refogada, Salada de tomate Sobremesa: Banana	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Batata refogada, Salada de repolho com cenoura	Macarrão ao molho sugo, Salada de alface Sobremesa: Melancia
					Pão com frango, Suco de caju
		Fruta (maçã)	Fruta (banana)	Fruta (maçã)	Fruta (banana)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Infantil		1181,74	199g	40g	27g
			54%	11%	16%
Fundamental		1350,65	221g	47g	32g
			54%	11%	16%

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúti.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos

São João da Boa Vista, 25 de outubro de 2024

Paiva

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

Débora C. G. Vitoréli

DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319