



Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – NOVEMBRO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 25/11	3ª FEIRA 26/11	4ª FEIRA 27/11	5ª FEIRA 28/11	6ª FEIRA 29/11
	Bolacha (cracker) Leite com cacau	Pão com manteiga, Leite	Pão com manteiga, Leite com cacau	Pão com manteiga, Leite com cacau	Biscoito de polvilho, Vitamina de fruta (maçã e banana)
	Arroz, Feijão, Omelete com cheiro verde, tomate e abobrinha, Salada de pepino Sobremesa: Melancia	Arroz, Feijão, Filezinho de frango refogado, Salada de repolho com cenoura	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango refogada ou assada, Batata refogada, Salada de alface Sobremesa: Banana	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Mandioca refogada, Salada de beterraba	Macarrão ao molho sugo Salada de chicória com tomate Sobremesa: Melancia
					Pão com manteiga, Leite com cacau
	Fruta (maçã)	Fruta (melancia)	Fruta (banana)	Fruta (maçã)	Fruta (banana)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Infantil		1456,80	235g 65%	51g 14%	36g 23%
Fundamental		1751,85	278g 65%	62g 14%	45g 23%

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúts.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos

São João da Boa Vista, 22 de outubro de 2024

Paiva

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

Débora C. G. Vitoréli

DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319