



Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar

| PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE |                                                                                                       |                                                                                                             |                                                                                                          |                                                                               |                                                                                      |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – OUTUBRO/2024     |                                                                                                       |                                                                                                             |                                                                                                          |                                                                               |                                                                                      |
| PERÍODO: INTEGRAL                               |                                                                                                       |                                                                                                             |                                                                                                          |                                                                               |                                                                                      |
|                                                 | 2ª FEIRA<br>21/10                                                                                     | 3ª FEIRA<br>22/10                                                                                           | 4ª FEIRA<br>23/10                                                                                        | 5ª FEIRA<br>24/10                                                             | 6ª FEIRA<br>25/10                                                                    |
|                                                 | Bolacha (maisena)<br>Leite com cacau                                                                  | Pão com manteiga,<br>Leite                                                                                  | Pão com manteiga,<br>Leite com cacau                                                                     | Pão com manteiga,<br>Leite com cacau                                          | Biscoito de polvilho,<br>Vitamina de fruta (maçã e banana)                           |
|                                                 | Arroz, Feijão,<br>Ovos mexidos,<br>Cenoura refogada com cheiro<br>verde<br><b>Sobremesa:</b> Melancia | Arroz, Feijão,<br>Coxa e sobrecoxa refogada ou<br>assada,<br>Batata refogada ou assada,<br>Salada de pepino | Arroz, Feijão,<br>Carne de panela,<br>Mandioca refogada,<br>Salada de chuchu<br><b>Sobremesa:</b> Banana | Arroz, Feijão,<br>Pernil refogado,<br>Farofa de cenoura,<br>Salada de repolho | Macarrão ao molho sugo,<br>Salada de alface com tomate<br><b>Sobremesa:</b> Melancia |
|                                                 |                                                                                                       |                                                                                                             |                                                                                                          |                                                                               | Pão com manteiga,<br>Leite com cacau                                                 |
|                                                 | Fruta (maçã)                                                                                          | Fruta (melancia)                                                                                            | Fruta (banana)                                                                                           | Fruta (maçã)                                                                  | Fruta (banana)                                                                       |
| Composição nutricional<br>(Média semanal)       |                                                                                                       | Energia<br>(Kcal)                                                                                           | Carboidratos<br>(g)                                                                                      | Proteínas<br>(g)                                                              | Lipídeos<br>(g)                                                                      |
| Infantil                                        |                                                                                                       | 1418,18                                                                                                     | 230g                                                                                                     | 48g                                                                           | 36g                                                                                  |
|                                                 |                                                                                                       |                                                                                                             | 65%                                                                                                      | 13%                                                                           | 22%                                                                                  |
| Fundamental                                     |                                                                                                       | 1699,50                                                                                                     | 270g                                                                                                     | 56g                                                                           | 45g                                                                                  |
|                                                 |                                                                                                       |                                                                                                             | 64%                                                                                                      | 13%                                                                           | 24%                                                                                  |

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrútiis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos

São João da Boa Vista, 18 de outubro de 2024

Paiva

GABRIELA VICENTE PAIVA  
CRN 3 18487

Silva C. G. Vitoréli

DÉBORA C. G. VITORÉLI  
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi

CINTIA MIDORI YOGI  
CRN 3 63319