



Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação

Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – NOVEMBRO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 18/11	3ª FEIRA 19/11	4ª FEIRA 20/11	5ª FEIRA 21/11	6ª FEIRA 22/11
	Bolacha (maisena) Leite com cacau	Pão com manteiga, Leite	FERIADO	Pão com manteiga, Leite com cacau	Biscoito de polvilho, Vitamina de fruta (maçã e banana)
	Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Omelete com cheiro verde e cenoura, Salada de pepino Sobremesa: Maçã	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango refogada ou assada, Abobrinha refogada, Salada de repolho		Arroz, Feijão, Carne de panela, Batata refogada, Salada de alface Fruta: Banana	Macarrão ao molho sugo Salada de chicória com tomate Sobremesa: Melancia
					Pão com manteiga, Leite com cacau
	Fruta (maçã)	Fruta (maçã)		Fruta (maçã)	Fruta (banana)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Infantil		1123,51	188g	36g	27g
			54%	10%	17%
Fundamental		1314,12	214g	42g	34g
			54%	10%	17%

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúts.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos

São João da Boa Vista, 14 de novembro de 2024

Paiva

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

Débora C. G. Vitoréli

DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319