



Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – DEZEMBRO/2024					
PERÍODO: INTEGRAL					
	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12
	Bolacha (maisena), Leite com cacau	Pão com manteiga, Leite	Pão com manteiga, Leite com cacau	Pão com manteiga, Leite com cacau	Bolacha (maisena), Vitamina de fruta (maçã e banana)
	Arroz, Feijão, Ovos mexidos com cheiro verde, cenoura e tomate, Salada de pepino Sobremesa: Melão	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango refogada ou assada, Abobrinha refogada, Salada de repolho	Arroz, Feijão, Carne de panela, Salada de tomate Sobremesa: Melão	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Salada de cenoura	Macarrão ao molho sugo, Salada de alface Sobremesa: Maçã
					Pão com pernil, Suco de caju
	Fruta (maçã)	Fruta (melão)	Fruta (maçã)	Fruta (maçã)	Fruta (melão)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Infantil		1411,42	227g 62%	47g 14%	38g 24%
Fundamental		1669,51	258g 62%	58g 14%	46g 24%

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúti.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos

São João da Boa Vista, 29 de novembro de 2024

Paiva

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

Silvia C. G. Vitoréli

DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319