



Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – OUTUBRO/2024					
PERÍODO: INTEGRAL					
	2ª FEIRA 14/10	3ª FEIRA 15/10	4ª FEIRA 16/10	5ª FEIRA 17/10	6ª FEIRA 18/10
	Bolacha (cracker) Leite com cacau	Pão com manteiga, Leite	Pão com manteiga, Leite com cacau	Pão com manteiga, Leite com cacau	Biscoito de polvilho, Vitamina de fruta (maçã e banana)
	Arroz, Feijão, Omelete, Abobrinha e cenoura refogadas Sobremesa: Melão	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango refogada ou assada Mandioca refogada, Salada de pepino	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Salada de repolho com cenoura Sobremesa: Banana	Arroz, Feijão, Filé de frango refogado, Abobrinha refogada com tomate, Salada de chicória	Macarrão ao molho sugo, Salada de alface com tomate Sobremesa: Banana
					Pão com manteiga, Leite com cacau
	Fruta (maçã)	Fruta (melão)	Fruta (banana)	Fruta (maçã)	Fruta (banana)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Infantil		1430,67	225g	51g	38g
			63%	14%	23%
Fundamental		1748,72	270g	63g	48g
			62%	14%	25%

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrútiis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos

São João da Boa Vista, 11 de outubro de 2024

Paiva

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

Silva C. G. Vitoréli

DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319