



Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – SETEMBRO/2024

PERÍODO: REGULAR

EMEB José Procópio do Amaral / EMEB Sarah Salomão / EMEB Nicola Dota / EMEB José Peres Castelhana / EMEB José Inácio Diniz I

	2ª FEIRA 16/09	3ª FEIRA 17/09	4ª FEIRA 18/09	5ª FEIRA 19/09	6ª FEIRA 20/09
	Bolacha (cracker) Leite	Leite com chocolate Fruta (maçã)	Pão com manteiga, Leite	Vitamina de fruta (maçã e banana)	Pão com manteiga, Leite com chocolate
	Arroz, Feijão, Ovos mexidos ou Omelete, Abobrinha com cenoura refogadas	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada ou refogada com batata, Salada de repolho com tomate	Arroz, Feijão, Carne moída, Polenta, Salada de alface	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Farofa de cenoura, Salada de chuchu	Macarrão ao sugo, Salada de chicória
Sobremesa	Melão		Banana		Laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Infantil		753,22	118g 63%	28g 15%	19g 23%
Fundamental		910,65	137g 61%	33g 14%	24g 24%

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúteis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos.

São João da Boa Vista, 13 de setembro de 2024

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319