



Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação

Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – SETEMBRO/2024

PERÍODO: REGULAR

EMEB José Procópio do Amaral / EMEB Sarah Salomão / EMEB Nicola Dota / EMEB José Peres Castelhana / EMEB José Inácio Diniz I

	2ª FEIRA 09/09	3ª FEIRA 10/09	4ª FEIRA 11/09	5ª FEIRA 12/09	6ª FEIRA 13/09
	Bolacha (maisena) Leite	Leite com chocolate Fruta (maçã)	Pão com manteiga, Leite	Vitamina de fruta (maçã e banana)	Pão com manteiga, Leite com chocolate
	Arroz, Feijão, Ovos mexidos ou Omelete, Abobrinha refogada com cheiro verde	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Batata refogada, Tabule	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada ou refogada, Salada de beterraba	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Mandioca refogada, Salada de pepino	Macarrão ao sugo, Salada de alface com tomate
Sobremesa	Melão		Banana		Laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Infantil		788,52	122g 62%	28g 14%	21g 24%
Fundamental		941,50	143g 61%	33g 14%	27g 25%

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúteis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos.

São João da Boa Vista, 06 de setembro de 2024

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319