



Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – SETEMBRO/2024					
PERÍODO: INTEGRAL					
	2ª FEIRA 30/09	3ª FEIRA 01/10	4ª FEIRA 02/10	5ª FEIRA 03/10	6ª FEIRA 04/10
	Bolacha (cracker) Leite com cacau	Pão com manteiga, Leite	Pão com manteiga, Leite com cacau	Pão com manteiga, Leite com cacau	Biscoito de polvilho, Vitamina de fruta (maçã e banana)
	Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Abobrinha refogada, Salada de pepino Sobremesa: Maçã	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada ou refogada, Batata refogada, Salada de repolho com tomate	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Farofa de abobrinha com cenoura Sobremesa: Banana	Arroz, Feijão, Carne de panela, Mandioca refogada, Salada de beterraba com tomate	Macarrão ao molho sugo, Salada de alface Sobremesa: Laranja
					Pão com manteiga, Shake de banana com cacau e canela
	Fruta (maçã)	Fruta (maçã)	Fruta (banana)	Fruta (maçã)	Fruta (banana)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Infantil		1463,41	242g	48g	36g
			66%	13%	22%
Fundamental		1717,29	273g	58g	46g
			64%	13%	24%

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrútiis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos

São João da Boa Vista, 27 de setembro de 2024

Paiva

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

Silva C. G. Vitoréli

DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319