



Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – SETEMBRO/2024					
PERÍODO: INTEGRAL					
	2ª FEIRA 23/09	3ª FEIRA 24/09	4ª FEIRA 25/09	5ª FEIRA 26/09	6ª FEIRA 27/09
	Bolacha (maisena) Leite com cacau	Pão com manteiga, Leite	Pão com manteiga, Leite com cacau	Pão com manteiga, Leite com cacau	Biscoito de polvilho, Vitamina de fruta (maçã e banana)
	Arroz, Feijão, Omelete de batata, Salada de pepino com tomate Sobremesa: Melancia	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Abobrinha refogada, Salada de repolho	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada ou refogada, Salada de chuchu com tomate Sobremesa: Banana	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Mandioca refogada com cenoura e cheiro verde	Macarrão ao molho sugo, Salada de alface Sobremesa: Laranja
					Pão com manteiga, Shake de banana com cacau e canela
	Fruta (maçã)	Fruta (melancia)	Fruta (banana)	Fruta (maçã)	Fruta (banana)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Infantil		1390,30	218g	49g	37g
			63%	14%	24%
Fundamental		1733,38	264g	59g	51g
			62%	13%	26%

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrútiis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos

São João da Boa Vista, 20 de setembro de 2024

Paiva

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

Débora C. G. Vitoréli

DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319