



Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – SETEMBRO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 16/09	3ª FEIRA 17/09	4ª FEIRA 18/09	5ª FEIRA 19/09	6ª FEIRA 20/09
	Bolacha (cracker) Leite com chocolate	Pão com manteiga, Leite	Pão com manteiga, Leite com chocolate	Pão com manteiga, Leite com chocolate	Biscoito de polvilho, Vitamina de fruta (maçã e banana)
	Arroz, Feijão, Ovos mexidos ou Omelete, Abobrinha com cenoura refogadas Sobremesa: Melão	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada ou refogada com batata, Salada de repolho com tomate	Arroz, Feijão, Carne moída, Polenta, Salada de alface Sobremesa: Banana	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Farofa de cenoura, Salada de chuchu	Macarrão ao sugo, Salada de chicória Sobremesa: Laranja
					Pão com pernil, Suco natural de maracujá
	Fruta (maçã)	Fruta (melão)	Fruta (banana)	Fruta (maçã)	Fruta (banana)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Infantil		1394,11	221g 64%	50g 14%	36g 23%
Fundamental		1667,24	260g 63%	60g 14%	44g 23%

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúteis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos

São João da Boa Vista, 13 de setembro de 2024

Paiva

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

Débora C. G. Vitoréli

DÉBORA C. G. VITORELI
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319