



Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – SETEMBRO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

| | 2ª FEIRA 09/09 | 3ª FEIRA 10/09 | 4ª FEIRA 11/09 | 5ª FEIRA 12/09 | 6ª FEIRA 13/09 |
|---|---|--|--|--|---|
| | Bolacha (maisena) Leite com chocolate | Pão com manteiga, Leite | Pão com manteiga, Leite com chocolate | Pão com manteiga, Leite com chocolate | Biscoito de polvilho, Vitamina de fruta (maçã e banana) |
| | Arroz, Feijão, Ovos mexidos ou Omelete, Abobrinha refogada com cheiro verde Sobremesa: Melão | Arroz, Feijão, Pernil refogado, Batata refogada, Tabule | Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada ou refogada, Salada de beterraba Sobremesa: Banana | Arroz, Feijão, Pernil refogado, Mandioca refogada, Salada de pepino | Macarrão ao sugo, Salada de alface com tomate Sobremesa: Laranja |
| | | | | | Pão com pernil, Suco natural de maracujá |
| | Fruta (maçã) | Fruta (melão) | Fruta (banana) | Fruta (maçã) | Fruta (banana) |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídeos (g) |
| Infantil | | 1442,42 | 224g 62% | 52g 14% | 39g 24% |
| Fundamental | | 1736,29 | 265g 62% | 62g 14% | 49g 25% |

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúteis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos

São João da Boa Vista, 06 de setembro de 2024

Paiva

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

Débora C. G. Vitoréli

DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319