



Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE BERÇÁRIO 1 – SETEMBRO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 16/09	3ª FEIRA 17/09	4ª FEIRA 18/09	5ª FEIRA 19/09	6ª FEIRA 20/09			
	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (mamão e banana)			
	Papa com: Arroz, Feijão, Ovos mexidos ou Omelete, Abobrinha com cenoura refogadas Sobremesa: fruta (melão)	Papa com: Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada ou refogada com batata, Repolho refogado com tomate Sobremesa: fruta (abacaxi)	Papa com: Arroz, Feijão, Carne moída, Polenta, Salada de alface Sobremesa: fruta (laranja)	Papa com: Arroz, Feijão, Pernil refogado e desfiado, Cenoura refogada, Chicória refogada Sobremesa: fruta (abacaxi)	Papa com: Arroz, Feijão, Carne moída, Mandioca refogada, Salada de chuchu Sobremesa: fruta (laranja)			
	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
	Sopa de macarrão com legumes (cenoura, chuchu, abobrinha) e frango	Sopa de macarrão, legumes (cenoura, abobrinha, abóbora), batata e lentilha	Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, abóbora, chuchu), mandioca e frango	Sopa de macarrão com mandioquinha, legumes (chuchu, abobrinha, cenoura) e lentilha	Sopa de macarrão com feijão, legumes (chuchu, abobrinha, abóbora) e frango			
	Fruta (maçã)	Fruta (banana)	Fruta (maçã)	Fruta (pera)	Fruta (banana)			
Consistência das preparações	A partir dos 6 meses e até 9 meses: alimentos amassados De 9 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados 12 a 24 meses: alimentos cortados							
	Preparações cruas (salada): A partir dos 12 meses, bem picadinhas							
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Berçário 1	787,10	116	20	24	394,07	106,35	470,73	8,71
		59%	10%	28%				

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrutis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos.

São João da Boa Vista, 13 de setembro de 2024.

Paiva

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

DÉBORA C. G. VITORELI
CRN 3 47315

CINTIA MIDORI YOGI

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319