



# Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação

Setor de Alimentação Escolar

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE BERÇÁRIO 1 – SETEMBRO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 09/09	3ª FEIRA 10/09	4ª FEIRA 11/09	5ª FEIRA 12/09	6ª FEIRA 13/09
	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (mamão e banana)
	Papa com: Arroz, Feijão, Ovos mexidos ou Omelete, Abobrinha refogada com cheiro verde <b>Sobremesa:</b> fruta (melão)	Papa com: Arroz, Feijão, Pernil refogado desfiado, Batata refogada com abóbora cabotiá <b>Sobremesa:</b> fruta (abacaxi)	Papa com: Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada ou refogada e desfiada, Legumes cozidos: chuchu e beterraba <b>Sobremesa:</b> fruta (laranja)	Papa com: Arroz, Feijão, Pernil refogado desfiado, Mandioca cozida, Salada de pepino <b>Sobremesa:</b> fruta (abacaxi)	Papa com: Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada ou refogada e desfiada, Abóbora cabotiá refogada, Salada de alface <b>Sobremesa:</b> fruta (laranja)
	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
	Sopa de macarrão com legumes (cenoura, chuchu, abobrinha) e frango	Sopa de macarrão, legumes (chuchu, abobrinha, abóbora), batata e grão de bico	Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, chuchu), mandioca e frango	Sopa de macarrão com mandioquinha, legumes (chuchu, abobrinha, cenoura) e grão de bico	Sopa de macarrão com feijão, legumes (chuchu, abobrinha, abóbora) e frango
	Fruta (maçã)	Fruta (banana)	Fruta (maçã)	Fruta (pera)	Fruta (banana)

### Consistência das preparações

A partir dos 6 meses e até 9 meses: alimentos amassados  
De 9 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados  
12 a 24 meses: alimentos cortados

Preparações cruas (salada): A partir dos 12 meses, bem picadinhas

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Berçário 1	741,54	112 61%	24 13%	23 27%	327,16	93,13	458,81

**Obs<sup>1</sup>:** Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrutis.

**Obs<sup>2</sup>:** As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

**Obs<sup>3</sup>:** Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos.

São João da Boa Vista, 06 de setembro de 2024.

*Paiva*

GABRIELA VICENTE PAIVA *Silvia C. J. D. Paiva*  
CRN 3 18487

DÉBORA C. G. VITORÉLI  
CRN 3 47315

*Cintia Midori Yogi*

CINTIA MIDORI YOGI  
CRN 3 63319