



Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação

Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – AGOSTO/2024

PERÍODO: REGULAR

EMEB José Procópio do Amaral / EMEB Sarah Salomão / EMEB Nicola Dota / EMEB José Peres Castelhana / EMEB José Inácio Diniz I

| | 2ª FEIRA 26/08 | 3ª FEIRA 27/08 | 4ª FEIRA 28/08 | 5ª FEIRA 29/08 | 6ª FEIRA 30/08 |
|---|--|---|---|---|--|
| | Bolacha (maisena) Leite | Leite com chocolate Fruta (maçã) | Pão com manteiga, Leite | Vitamina de fruta (abacate) | Pão com manteiga, Leite com chocolate |
| | Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Abobrinha refogada, Tabule | Arroz, Feijão, Pernil refogado, Salada de batata com cheiro verde | Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada ou refogada, Mandioca refogada, Salada de alface | Arroz, Feijão, Pernil refogado, Salada de repolho com cenoura | Macarrão com atum, Salada de couve com tomate |
| Sobremesa | Melancia | | Banana | | Laranja |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídeos (g) |
| Infantil | | 743,22 | 110g 59% | 27g 15% | 22g 27% |
| Fundamental | | 864,57 | 126g 58% | 33g 15% | 26g 27% |

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúteis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos.

São João da Boa Vista, 23 de agosto de 2024

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319