



# Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – AGOSTO/2024

PERÍODO: REGULAR

EMEB José Procópio do Amaral / EMEB Sarah Salomão / EMEB Nicola Dota / EMEB José Peres Castelhana / EMEB José Inácio Diniz I

	2ª FEIRA 19/08	3ª FEIRA 20/08	4ª FEIRA 21/08	5ª FEIRA 22/08	6ª FEIRA 23/08
	Bolacha (cracker) Leite	Leite com chocolate Fruta (maçã)	Pão com manteiga, Leite	Vitamina de fruta (abacate)	Pão com manteiga, Leite com chocolate
	Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Cenoura refogada com abobrinha	Arroz, Feijão, Pernil com batata, Salada de pepino	Arroz, Feijão, Carne moída, Mandioca refogada, Salada de repolho com tomate	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa assada ou refogada, Farofa de cenoura, Salada de chicória	Macarrão ao molho sugo, Salada de alface
<b>Sobremesa</b>	Melão		Banana		Laranja
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>
<b>Infantil</b>		758,96	119g 63%	28g 14%	20g 23%
<b>Fundamental</b>		916,61	137g 60%	33g 14%	25g 24%

Obs<sup>1</sup>: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúteis.

Obs<sup>2</sup>: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs<sup>3</sup>: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos.

São João da Boa Vista, 16 de agosto de 2024

GABRIELA VICENTE PAIVA  
CRN 3 18487

DÉBORA C. G. VITORÉLI  
CRN 3 47315

CINTIA MIDORI YOGI  
CRN 3 63319