



# Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – AGOSTO/2024

PERÍODO: REGULAR

EMEB José Procópio do Amaral / EMEB Sarah Salomão / EMEB Nicola Dota / EMEB José Peres Castelhana / EMEB José Inácio Diniz I

	2ª FEIRA 12/08	3ª FEIRA 13/08	4ª FEIRA 14/08	5ª FEIRA 15/08	6ª FEIRA 16/08
	Bolacha (maisena) Leite	Leite com chocolate Fruta (mamão)	Pão com manteiga, Leite	Vitamina de fruta (abacate)	Pão com manteiga, Leite com chocolate
	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Repolho refogado com cenoura	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada ou refogada, Abóbora cabotiá refogada ou assada	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Salada de beterraba	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango com mandioca, Abobrinha refogada com tomate	Macarrão ao sugo, Salada de alface com tomate
Sobremesa	Laranja		Banana		Laranja
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>
Infantil		778,53	119g 62%	29g 15%	21g 24%
Fundamental		929,02	140g 60%	34g 15%	26g 25%

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúteis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos.

São João da Boa Vista, 09 de agosto de 2024

GABRIELA VICENTE PAIVA  
CRN 3 18487

DÉBORA C. G. VITORÉLI  
CRN 3 47315

CINTIA MIDORI YOGI  
CRN 3 63319