



Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – SETEMBRO/2024

PERÍODO: REGULAR

EMEB José Procópio do Amaral / EMEB Sarah Salomão / EMEB Nicola Dota / EMEB José Peres Castelhana / EMEB José Inácio Diniz I

	2ª FEIRA 02/09	3ª FEIRA 03/09	4ª FEIRA 04/09	5ª FEIRA 05/09	6ª FEIRA 06/09
	Bolacha (cracker) Leite	Leite com chocolate Fruta (maçã)	Pão com manteiga, Leite	Vitamina de fruta (maçã e banana)	Pão com manteiga, Leite com chocolate
	Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Abobrinha refogada com tomate e cheiro verde	Arroz, Feijão, Carne moída refogada, Polenta, Salada de pepino	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada ou refogada, Mandioca refogada, Salada de alface	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Salada de repolho com cenoura	Macarrão ao sugo, Salada de chicória com tomate
Sobremesa	Maçã		Banana		Laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Infantil		785,82	126g 64%	28g 14%	20g 23%
Fundamental		921,46	144g 62%	33g 14%	25g 24%

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúteis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos.

São João da Boa Vista, 30 de agosto de 2024

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319