



Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – AGOSTO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 26/08	3ª FEIRA 27/08	4ª FEIRA 28/08	5ª FEIRA 29/08	6ª FEIRA 30/08
	Bolacha (maisena) Leite com chocolate	Pão com manteiga, Leite	Pão com manteiga, Leite com chocolate	Pão com manteiga, Leite com chocolate	Biscoito de polvilho, Vitamina de fruta (abacate)
	Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Abobrinha refogada, Tabule Sobremesa: Melancia	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Salada de batata com cheiro verde	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada ou refogada, Mandioca refogada e Salada de alface Sobremesa: Banana	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Salada de repolho com cenoura	Macarrão com atum, Salada de couve com tomate Sobremesa: Laranja
					Pão com pernil, Suco natural de maracujá
	Fruta (maçã)	Fruta (melancia)	Fruta (banana)	Fruta (maçã)	Fruta (banana)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Infantil		1390,30	218g 63%	49g 14%	37g 24%
Fundamental		1663,11	254g 61%	60g 14%	46g 25%

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúteis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos

São João da Boa Vista, 23 de agosto de 2024

Paiva
GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

Silvia C. G. Vitoréli
DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi
CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319