



Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – AGOSTO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 19/08	3ª FEIRA 20/08	4ª FEIRA 21/08	5ª FEIRA 22/08	6ª FEIRA 23/08
	Bolacha (cracker) Leite com chocolate	Pão com manteiga, Leite	Pão com manteiga, Leite com chocolate	Pão com manteiga, Leite com chocolate	Biscoito de polvilho, Vitamina de fruta (abacate)
	Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Cenoura refogada com abobrinha Sobremesa: Melão	Arroz, Feijão, Pernil com batata, Salada de pepino	Arroz, Feijão, Carne moída, Mandioca refogada, Salada de repolho com tomate Sobremesa: Banana	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa assada ou refogada, Farofa de cenoura, Salada de chicória	Macarrão ao sugo, Salada de alface Sobremesa: Laranja
					Pão com pernil, Suco natural de maracujá
	Fruta (maçã)	Fruta (melão)	Fruta (banana)	Fruta (maçã)	Fruta (banana)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Infantil		1420,44	225g 63%	51g 14%	37g 23%
Fundamental		1627,95	256g 63%	58g 14%	43g 24%

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúteis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos

São João da Boa Vista, 16 de agosto de 2024

Paiva
GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

Silvia C. G. Vitoréli
DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi
CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319