



Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – SETEMBRO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 02/09	3ª FEIRA 03/09	4ª FEIRA 04/09	5ª FEIRA 05/09	6ª FEIRA 06/09
	Bolacha (cracker) Leite com chocolate	Pão com manteiga, Leite	Pão com manteiga, Leite com chocolate	Pão com manteiga, Leite com chocolate	Biscoito de polvilho, Vitamina de fruta (maçã e banana)
	Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Abobrinha refogada com tomate e cheiro verde Sobremesa: Maçã	Arroz, Feijão, Carne moída refogada, Polenta, Salada de pepino	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada ou refogada, Mandioca refogada, Salada de alface Sobremesa: Banana	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Salada de repolho com cenoura	Macarrão ao sugo, Salada de chicória com tomate Sobremesa: Laranja
					Pão com pernil, Suco natural de maracujá
	Fruta (maçã)	Fruta (melancia)	Fruta (banana)	Fruta (maçã)	Fruta (banana)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Infantil		1384,33	223g 65%	47g 13%	35g 23%
Fundamental		1626,59	256g 64%	55g 13%	44g 24%

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúteis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos

São João da Boa Vista, 30 de agosto de 2024

Paiva

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

Débora C. G. Vitoréli

DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319