



# Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE BERÇÁRIO 1 – AGOSTO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 19/08	3ª FEIRA 20/08	4ª FEIRA 21/08	5ª FEIRA 22/08	6ª FEIRA 23/08			
	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (abacate e banana)			
	Papa com: Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Cenoura refogada com abobrinha <b>Sobremesa:</b> fruta (melão)	Papa com: Arroz, Feijão, Pernil refogado desfiado com batata, Legumes cozidos: chuchu e abóbora cabotiá <b>Sobremesa:</b> fruta (abacaxi)	Papa com: Arroz, Feijão, Carne moída refogada, Repolho refogado com tomate, <b>Sobremesa:</b> fruta (laranja)	Papa com: Arroz, Feijão, Pernil refogado, Legumes cozidos: cenoura e beterraba <b>Sobremesa:</b> fruta (abacaxi)	Papa com: Arroz, Feijão, Isclas de frango refogadas, Mandioca cozida, Chicória refogada <b>Sobremesa:</b> fruta (laranja)			
	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
	Sopa de macarrão com legumes (cenoura, chuchu, abobrinha) e frango	Sopa de macarrão, legumes (chuchu, abobrinha, abóbora), mandioquinha e lentilha	Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, chuchu) e carne	Sopa de macarrão com mandioquinha, legumes (chuchu, abobrinha, cenoura) e lentilha	Sopa de macarrão com feijão, legumes (chuchu, abobrinha, cenoura) e frango			
	Fruta (maçã)	Fruta (banana)	Fruta (maçã)	Fruta (pera)	Fruta (banana)			
<b>Consistência das preparações</b>	A partir dos 6 meses e até 9 meses: alimentos amassados De 9 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados 12 a 24 meses: alimentos cortados							
	Preparações cruas (salada): A partir dos 12 meses, bem picadinhas							
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
<b>Berçário 1</b>	792,17	116	20	25	393,49	101,78	469,70	8,66
		59%	10%	28%				

**Obs<sup>1</sup>:** Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrutis.

**Obs<sup>2</sup>:** As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

**Obs<sup>3</sup>:** Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos.

São João da Boa Vista, 16 de agosto de 2024.

*Paiva*

GABRIELA VICENTE PAIVA  
CRN 3 18487

*Silvia C. G. Vitoréli*

DÉBORA C. G. VITORELI  
CRN 3 47315

*Cintia Midori Yogi*

CINTIA MIDORI YOGI  
CRN 3 63319