



# Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE BERÇÁRIO 1 – AGOSTO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 05/08	3ª FEIRA 06/08	4ª FEIRA 07/08	5ª FEIRA 08/08	6ª FEIRA 09/08
	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (abacate e banana)
	Papa com: Arroz, Feijão, Carne moída refogada, Polenta Repolho refogado <b>Sobremesa:</b> fruta (mamão)	Papa com: Arroz, Feijão, Pernil refogado e desfiado, Abobrinha com cenoura refogadas <b>Sobremesa:</b> fruta (laranja)	Papa com: Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada ou refogada e desfiada, Beterraba cozida <b>Sobremesa:</b> fruta (abacaxi)	Papa com: Arroz, Feijão, Pernil refogado e desfiado, Farofa de couve <b>Sobremesa:</b> fruta (mamão)	Papa com: Arroz, Feijão, Isclas de frango com batata, Abobrinha refogada <b>Sobremesa:</b> fruta (abacaxi)
	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
	Sopa de macarrão com legumes (cenoura, abóbora, abobrinha) e frango	Sopa de macarrão com batata, legumes (cenoura, abobrinha, abóbora) e lentilha	Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, abóbora) e frango	Sopa de macarrão com batata, legumes (cenoura, abobrinha, abóbora) e lentilha	Sopa de macarrão com feijão, legumes (abóbora, abobrinha e cenoura) e frango
	Fruta (laranja)	Fruta (mamão)	Fruta (banana)	Fruta (laranja)	Fruta (banana)

### Consistência das preparações

A partir dos 6 meses e até 9 meses: alimentos amassados

De 9 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados

12 a 24 meses: alimentos cortados

Preparações cruas (salada): A partir dos 12 meses, bem picadinhas

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Berçário 1	773,72	113 59%	25 13%	25 29%	393,75	129,90	468,23

**Obs<sup>1</sup>:** Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrutis.

**Obs<sup>2</sup>:** As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

**Obs<sup>3</sup>:** Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos.

São João da Boa Vista, 02 de agosto de 2024.

*Paiva*

GABRIELA VICENTE PAIVA  
CRN 3 18487

*Silvia C. G. Vitoré*

DÉBORA C. G. VITORÉLI  
CRN 3 47315

*Cintia Midori Yogi*

CINTIA MIDORI YOGI  
CRN 3 63319