



Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE BERÇÁRIO 1 – SETEMBRO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 02/09	3ª FEIRA 03/09	4ª FEIRA 04/09	5ª FEIRA 05/09	6ª FEIRA 06/09			
	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (mamão e banana)			
	Papa com: Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Abobrinha refogada com tomate e cheiro verde Sobremesa: fruta (maçã)	Papa com: Arroz, Feijão, Carne moída refogada, Polenta, Beterraba cozida Sobremesa: fruta (abacaxi)	Papa com: Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada ou refogada e desfiada, Mandioca refogada, Salada de alface Sobremesa: fruta (laranja)	Papa com: Arroz, Feijão, Pernil refogado desfiado, Repolho refogado com cenoura Sobremesa: fruta (abacaxi)	Papa com: Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada ou refogada e desfiada, Chuchu refogado com tomate Sobremesa: fruta (laranja)			
	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
	Sopa de macarrão com legumes (cenoura, chuchu, abobrinha) e frango	Sopa de macarrão, legumes (chuchu, abobrinha, cenoura), batata e lentilha	Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, abóbora, chuchu), mandioca e frango	Sopa de macarrão com mandioquinha, legumes (chuchu, abobrinha, cenoura) e lentilha	Sopa de macarrão com feijão, legumes (chuchu, abobrinha, abóbora) e frango			
	Fruta (maçã)	Fruta (banana)	Fruta (maçã)	Fruta (pera)	Fruta (banana)			
Consistência das preparações	A partir dos 6 meses e até 9 meses: alimentos amassados De 9 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados 12 a 24 meses: alimentos cortados							
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Berçário 1	780,85	116 59%	25 13%	25 29%	399,86	115,80	465,51

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrutis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos.

São João da Boa Vista, 30 de agosto de 2024.

Paiva

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

Silvia C. G. Vitorélli

DÉBORA C. G. VITORELI
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319