



# Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – JULHO/2024

PERÍODO: REGULAR

EMEB José Procópio do Amaral / EMEB Sarah Salomão / EMEB Nicola Dota / EMEB José Peres Castelhana / EMEB José Inácio Diniz I

	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08
	Bolacha (cracker) Leite	Leite com chocolate	Pão com manteiga, Leite	Vitamina de fruta (abacate)	Pão com manteiga, Leite com chocolate
	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa assada ou refogada, Salada de repolho com cenoura	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Mandioca refogada	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa assada ou refogada, Salada de chicória	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Salada de beterraba cozida	Macarrão ao sugo, Salada de alface e tomate
Sobremesa	Laranja		Banana		Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>
<b>Infantil</b>		316,32	47g 24%	13g 6%	9g 10%
<b>Fundamental</b>		372,14	55g 23%	15g 7%	10g 10%

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúteis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos.

São João da Boa Vista, 26 de julho de 2024

GABRIELA VICENTE PAIVA  
CRN 3 18487

DÉBORA C. G. VITORÉLI  
CRN 3 47315

CINTIA MIDORI YOGI  
CRN 3 63319