



# Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – JULHO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08
	Bolacha (cracker) Leite com chocolate	Pão com manteiga, Leite	Pão com manteiga, Leite com chocolate	Pão com manteiga, Leite com chocolate	Biscoito de polvilho Vitamina de fruta (abacate)
	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa assada ou refogada, Salada de repolho com cenoura <b>Sobremesa:</b> Laranja	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Mandioca refogada	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa assada ou refogada, Salada de chicória <b>Sobremesa:</b> Banana	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Salada de beterraba cozida	Macarrão ao sugo, Salada de alface e tomate <b>Sobremesa:</b> Banana
					Pão com pernil, Suco natural de maracujá
	Fruta (laranja)	Fruta (laranja)	Fruta (mamão)	Fruta (banana)	Fruta (laranja)
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>
<b>Infantil</b>		597,72	90g 24%	24g 7%	16g 10%
<b>Fundamental</b>		716,18	105g 24%	29g 7%	20g 10%

**Obs<sup>1</sup>:** Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúteis.

**Obs<sup>2</sup>:** As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

**Obs<sup>3</sup>:** Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos

São João da Boa Vista, 26 de julho de 2024

*Paiva*

GABRIELA VICENTE PAIVA  
CRN 3 18487

*Débora C. G. Vitoréli*

DÉBORA C. G. VITORÉLI  
CRN 3 47315

*Cintia Midori Yogi*

CINTIA MIDORI YOGI  
CRN 3 63319