



Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE BERÇÁRIO 1 – JULHO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 22/07	3ª FEIRA 23/07	4ª FEIRA 24/07	5ª FEIRA 25/07	6ª FEIRA 26/07
	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (abacate e banana)
	Papa com: Arroz, Feijão, Carne moída refogada, Legumes refogado: abobrinha e cenoura Sobremesa: fruta (mamão)	Papa com: Arroz, Feijão, Isclas de frango refogada e desfiada, Salada de beterraba Sobremesa: fruta (laranja)	Papa com: Arroz, Feijão, Pernil refogado e desfiado, Legumes refogado: abobrinha e cenoura Sobremesa: fruta (abacaxi)	Papa com: Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa assada ou refogada e desfiada, Legumes refogado: batata e abóbora Sobremesa: fruta (mamão)	Papa com: Arroz, Feijão, Pernil refogado e desfiado, Salada de chicória com tomate Sobremesa: fruta (abacaxi)
	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
	Sopa de macarrão com legumes (cenoura, abóbora, abobrinha) e frango	Sopa de macarrão com batata, legumes (cenoura, abobrinha, abóbora) e feijão	Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, abóbora, repolho) e frango	Sopa de macarrão com batata, legumes (cenoura, abobrinha, abóbora) e feijão	Sopa de macarrão com feijão, legumes (abóbora, abobrinha e cenoura) e frango
	Fruta (laranja)	Fruta (mamão)	Fruta (banana)	Fruta (laranja)	Fruta (banana)

Consistência das preparações A partir dos 6 meses e até 9 meses: alimentos amassados
De 9 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados
12 a 24 meses: alimentos cortados

Preparações cruas (salada): A partir dos 12 meses, bem picadinhas

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Berçário 1	770,91	113 58%	25 13%	25 29%	393,13	130,64	469,82

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrutis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos.

São João da Boa Vista, 19 de julho de 2024

Paiva

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

Silvia C. G. Vitorélli

DÉBORA C. G. VITORÉLLI
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319