



Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE BERÇÁRIO 1 – JULHO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 15/07	3ª FEIRA 16/07	4ª FEIRA 17/07	5ª FEIRA 18/07	6ª FEIRA 19/07			
	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (abacate e banana)			
	Papa com: Arroz, Feijão, Carne moída refogada com cenoura em cubinhos, Salada de beterraba Sobremesa: fruta (mamão)	Papa com: Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa assada ou refogada e desfiada, Legumes refogados: abobrinha e abóbora cabotiá Sobremesa: fruta (laranja)	Papa com: Arroz, Feijão, Pernil refogado e desfiado, Couve refogada, Legumes refogado: cenoura e batata Sobremesa: fruta (abacaxi)	Papa com: Arroz, Feijão, Isca de frango refogada e desfiada, Salada de alface, Legumes refogado: cenoura e abobrinha Sobremesa: fruta (mamão)	Papa com: Arroz, Feijão, Pernil refogado e desfiado, Legumes refogado: batata e abobrinha Sobremesa: fruta (abacaxi)			
	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
	Sopa de macarrão com legumes (cenoura, abóbora, abobrinha) e frango	Sopa de macarrão com batata, legumes (cenoura, abobrinha, abóbora) e feijão	Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, abóbora, repolho) e frango	Sopa de macarrão com batata, legumes (cenoura, abobrinha, abóbora) e feijão	Sopa de macarrão com feijão, legumes (abóbora, abobrinha e cenoura) e frango			
	Fruta (laranja)	Fruta (mamão)	Fruta (banana)	Fruta (laranja)	Fruta (banana)			
Consistência das preparações	A partir dos 6 meses e até 9 meses: alimentos amassados De 9 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados 12 a 24 meses: alimentos cortados							
	Preparações cruas (salada): A partir dos 12 meses, bem picadinhas							
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Berçário 1	770,91	113 58%	25 13%	25 29%	393,13	130,64	469,82	8,44

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrutis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos.

São João da Boa Vista, 12 de julho de 2024

Paiva

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

Silvia C. J. Diboni

DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319