



Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação

Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE BERÇÁRIO 1 – JULHO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 08/07	3ª FEIRA 09/07	4ª FEIRA 10/07	5ª FEIRA 11/07	6ª FEIRA 12/07			
	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (abacate e banana)			
			Papa com: Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa assada ou refogada e desfiada, Abobrinha refogada, Repolho refogado Sobremesa: fruta (abacaxi)	Papa com: Arroz, Feijão, Pernil refogado e desfiado, Abóbora cabotiá refogada, Salada de pepino Sobremesa: fruta (mamão)	Papa com: Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa assada ou refogada e desfiada, Mandioca refogada com cheiro verde, Chicória refogada Sobremesa: fruta (abacaxi)			
			Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
			Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, abóbora, repolho) e frango	Sopa de macarrão com mandioca, legumes (cenoura, abobrinha, abóbora) e feijão	Sopa de macarrão com feijão, legumes (abóbora, abobrinha e cenoura) e frango			
			Fruta (banana)	Fruta (laranja)	Fruta (banana)			
Consistência das preparações	A partir dos 6 meses e até 9 meses: alimentos amassados De 9 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados 12 a 24 meses: alimentos cortados		Preparações cruas (salada): A partir dos 12 meses, bem picadinhas					
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Berçário 1	789,02	114 58%	20 10%	25 29%	392,80	126,75	475,57	8,68

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrutis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos.

São João da Boa Vista, 05 de julho de 2024

Paiva

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

Silvia C. G. Vitorélli

DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319