

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – JUNHO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06
	Bolacha (cracker) Leite com chocolate	Pão com manteiga, Leite	Pão com manteiga, Leite com chocolate	Pão com manteiga, Leite com chocolate	Biscoito de polvilho, Vitamina de fruta (abacate)
	Arroz, Feijão, Carne moída com milho, Salada de pepino <b>SOBREMESA:</b> Laranja	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Abobrinha refogada	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada ou refogada com batata, Repolho refogado com tomate <b>SOBREMESA:</b> Banana	Arroz, Feijão, Pernil com mandioca Salada de alface	Macarrão ao molho sugo, Salada de chicória com tomate <b>SOBREMESA:</b> Banana
					Pão com pernil, Suco natural de maracujá
	Fruta (mamão)	Fruta (laranja)	Fruta (laranja)	Fruta (banana)	Fruta (mamão)
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>
<b>Infantil</b>		1434,21	220g 62%	54g 15%	39g 24%
<b>Fundamental</b>		1722,08	255g 60%	64g 15%	48g 25%

Obs<sup>1</sup>: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúteis.

Obs<sup>2</sup>: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs<sup>3</sup>: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos

São João da Boa Vista, 15 de junho de 2024

*Paiva*  
GABRIELA VICENTE PAIVA  
CRN 3 18487

*Débora C. G. Vitoréli*  
DÉBORA C. G. VITORÉLI  
CRN 3 47315

*Cintia Midori Yogi*  
CINTIA MIDORI YOGI  
CRN 3 63319