

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – JUNHO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06
	Bolacha (cracker) Leite com chocolate	Pão com manteiga, Leite	Pão com manteiga, Leite com chocolate	Pão com manteiga, Leite com chocolate	Biscoito de polvilho, Vitamina de fruta (abacate)
	Arroz, Feijão, Carne moída com cenoura, Salada de repolho <b>SOBREMESA:</b> Laranja	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Farofa de abobrinha	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada ou refogada com batatas, Salada de alface <b>SOBREMESA:</b> Banana	Arroz, Feijão, Pernil refogado com cenoura, Salada de couve	Macarrão ao molho sugo, Salada de chicória com tomate <b>SOBREMESA:</b> Banana
					Pão com pernil, Suco natural de maracujá
	Fruta (mamão)	Fruta (laranja)	Fruta (laranja)	Fruta (banana)	Fruta (mamão)
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>
<b>Infantil</b>		1362,80	218g 65%	48g 14%	34g 22%
<b>Fundamental</b>		1743,93	262g 65%	61g 14%	44g 22%

Obs<sup>1</sup>: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúteis.

Obs<sup>2</sup>: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs<sup>3</sup>: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos

São João da Boa Vista, 29 de maio de 2024

*Paiva*

GABRIELA VICENTE PAIVA  
CRN 3 18487

*Débora C. G. Vitoréli*

DÉBORA C. G. VITORÉLI  
CRN 3 47315

*Cintia Midori Yogi*

CINTIA MIDORI YOGI  
CRN 3 63319