

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE BERÇÁRIO 1 – MAIO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 27/05	3ª FEIRA 28/05	4ª FEIRA 29/05	5ª FEIRA 30/05	6ª FEIRA 31/05			
	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES			
	Papa com: Arroz, Feijão, Frango refogado em cubinhos, Repolho refogado com cenoura Sobremesa: fruta (mamão)	Papa com: Arroz, Feijão, Pernil refogado desfiado, Legumes cozidos: abóbora cabotiá e abobrinha Sobremesa: fruta (laranja)	Papa com: Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa refogada ou assada e desfiada Legumes cozidos: beterraba e batata Sobremesa: fruta (abacaxi)					
	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil					
	Sopa de macarrão com legumes (abóbora, repolho, cenoura, abobrinha) e frango	Sopa de macarrão com legumes (cenoura, abobrinha, abóbora, batata) e lentilha	Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, abóbora e batata) e frango					
	Fruta (laranja)	Fruta (mamão)	Fruta (banana)					
Consistência das preparações	A partir dos 6 meses e até 9 meses: alimentos amassados De 9 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados 12 a 24 meses: alimentos cortados					Preparações cruas (salada): A partir dos 12 meses, bem picadinhas		
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Berçário 1	460,50	67 35%	15 8%	15 17%	235,80	80,34	283,93	5,00

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrutis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos.

São João da Boa Vista, 24 de maio de 2024.

Paiva

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

Silvia C. G. Vitoréli

DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319