



# Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE BERÇÁRIO 1 – JUNHO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
	FERIADO	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (abacate e banana)
		Papa com: Arroz, Feijão, Frango refogado em cubinhos, Abobrinha e cenoura refogadas <b>Sobremesa:</b> fruta (laranja)	Papa com: Arroz, Feijão, Pernil refogado e desfiado, Couve refogada, Salada de beterraba cozida <b>Sobremesa:</b> fruta (abacaxi)	Papa com: Arroz, Feijão, Carne moída refogada com batata, Abóbora cabotia cozida, Salada de pepino com tomate <b>Sobremesa:</b> fruta (mamão)	Papa com: Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa refogada ou assada e desfiada, Cenoura refogada com cheiro verde, Salada de alface <b>Sobremesa:</b> fruta (abacaxi)
		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
		Sopa de macarrão com batata, legumes (cenoura, abobrinha e abóbora) e feijão	Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, abóbora, couve) e frango	Sopa de macarrão com batata, legumes (cenoura, abobrinha, abóbora) e carne	Sopa de macarrão com feijão, legumes (abóbora, abobrinha e cenoura) e frango
		Fruta (mamão)	Fruta (banana)	Fruta (laranja)	Fruta (banana)

**Consistência das preparações** A partir dos 6 meses e até 9 meses: alimentos amassados  
De 9 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados  
12 a 24 meses: alimentos cortados

Preparações cruas (salada): A partir dos 12 meses, bem picadinhas

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Berçário 1	606,64	91	19	19	313,83	100,81	377,56	6,62
		48%	10%	23%				

**Obs<sup>1</sup>:** Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrutis.

**Obs<sup>2</sup>:** As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

**Obs<sup>3</sup>:** Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos.

São João da Boa Vista, 21 de junho de 2024

*Paiva*

GABRIELA VICENTE PAIVA  
CRN 3 18487

*Débora C. G. Vitorélli*

DÉBORA C. G. VITORELLI  
CRN 3 47315

*Cintia Midori Yogi*

CINTIA MIDORI YOGI  
CRN 3 63319