

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE BERÇÁRIO 1 – JUNHO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06			
	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (abacate e banana)			
	Papa com: Arroz, Feijão, Carne moída refogada, Legumes refogados: abóbora cabotíá e abobrinha <b>Sobremesa:</b> fruta (mamão)	Papa com: Arroz, Feijão, Pernil refogado e desfiado, Cenoura refogada com cheiro verde, Salada de pepino <b>Sobremesa:</b> fruta (laranja)	Papa com: Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada ou refogada e desfiada com batata, Repolho refogado com tomate <b>Sobremesa:</b> fruta (abacaxi)	Papa com: Arroz, Feijão, Pernil refogado desfiado com mandioca, Abóbora cabotíá refogada <b>Sobremesa:</b> fruta (mamão)	Papa com: Coxa e sobrecoxa de frango assada ou refogada e desfiada, Chicória refogada, Salada de beterraba <b>Sobremesa:</b> fruta (abacaxi)			
	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
	Sopa de macarrão com legumes (cenoura, abóbora e abobrinha) e frango	Sopa de macarrão com batata, legumes (cenoura, abobrinha e abóbora) e feijão	Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, abóbora) e frango	Sopa de macarrão com mandioca, legumes (cenoura, abobrinha, abóbora) e feijão	Sopa de macarrão com feijão, legumes (abóbora, abobrinha e cenoura) e frango			
	Fruta (laranja)	Fruta (mamão)	Fruta (banana)	Fruta (laranja)	Fruta (banana)			
<b>Consistência das preparações</b>	A partir dos 6 meses e até 9 meses: alimentos amassados De 9 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados 12 a 24 meses: alimentos cortados							
	Preparações cruas (salada): A partir dos 12 meses, bem picadinhas							
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
<b>Berçário 1</b>	789,02	114 58%	20 10%	25 29%	392,80	126,75	475,57	8,68

Obs<sup>1</sup>: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrutis.

Obs<sup>2</sup>: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs<sup>3</sup>: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos.

São João da Boa Vista, 15 de junho de 2024

*Paiva*

GABRIELA VICENTE PAIVA  
CRN 3 18487

*Silvia C. G. Vitoré*

DÉBORA C. G. VITORÉLI  
CRN 3 47315

*Cintia Midori Yogi*

CINTIA MIDORI YOGI  
CRN 3 63319