

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE BERÇÁRIO 1 – JUNHO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06			
	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (abacate e banana)			
	Papa com: Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada (ou refogada) e desfiada, Legumes cozidos: beterraba e cenoura Sobremesa: fruta (mamão)	Papa com: Arroz, Feijão, Pernil refogado e desfiado, Abóbora cabotia refogada, Repolho refogado Sobremesa: fruta (laranja)	Papa com: Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada (ou refogada) e desfiada, Legumes refogados: cenoura e abobrinha Sobremesa: fruta (abacaxi)	Papa com: Arroz, Feijão, Pernil refogado e desfiado com mandioca, Beterraba cozida, Salada de alface com tomate Sobremesa: fruta (mamão)	Papa com: Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada (ou refogada) e desfiada com batata Salada de pepino Sobremesa: fruta (abacaxi)			
	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
	Sopa de macarrão com batata e legumes (cenoura, abóbora e abobrinha) e frango	Sopa de macarrão com legumes (cenoura, abobrinha e abóbora) e lentilha	Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, abóbora), mandioca e frango	Sopa de macarrão com legumes (cenoura, abobrinha, abóbora) e lentilha	Sopa de macarrão com feijão, legumes (abóbora, abobrinha e cenoura), batata e frango			
	Fruta (laranja)	Fruta (mamão)	Fruta (banana)	Fruta (laranja)	Fruta (banana)			
Consistência das preparações	A partir dos 6 meses e até 9 meses: alimentos amassados De 9 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados 12 a 24 meses: alimentos cortados		Preparações cruas (salada): A partir dos 12 meses, bem picadinhas					
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Berçário 1	738,97	109	25	23	325,96	116,00	465,59	7,42
		59%	13%	28%				

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrutis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos.

São João da Boa Vista, 07 de junho de 2024

Paiva

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

Silvia C. J. Dibacil

DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319