



# Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista

Departamento Municipal de Educação

Setor de Alimentação Escolar

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE BERÇÁRIO 1 – JULHO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 01/07	3ª FEIRA 02/07	4ª FEIRA 03/07	5ª FEIRA 04/07	6ª FEIRA 05/07			
	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (abacate e banana)			
	Papa com: Arroz, Feijão, Carne moída refogada, Legumes cozidos: beterraba e cenoura <b>Sobremesa:</b> fruta (mamão)	Papa com: Arroz, Feijão, Pernil refogado e desfiado, Legumes cozidos: abobrinha e abóbora cabotiá <b>Sobremesa:</b> fruta (laranja)	Papa com: Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango refogada ou assada, Repolho com cenoura refogados <b>Sobremesa:</b> fruta (abacaxi)	Papa com: Arroz, Feijão, Pernil refogado e desfiado, Batata assada, Chicória refogada <b>Sobremesa:</b> fruta (mamão)	Papa com: Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango refogada ou assada, Legumes cozidos: beterraba e abóbora cabotiá <b>Sobremesa:</b> fruta (abacaxi)			
	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
	Sopa de macarrão com legumes (cenoura, abóbora, abobrinha) e frango	Sopa de macarrão com batata, legumes (cenoura, abobrinha, abóbora) e feijão	Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, abóbora, repolho) e frango	Sopa de macarrão com batata, legumes (cenoura, abobrinha, abóbora) e feijão	Sopa de macarrão com feijão, legumes (abóbora, abobrinha e cenoura) e frango			
	Fruta (laranja)	Fruta (mamão)	Fruta (banana)	Fruta (laranja)	Fruta (banana)			
<b>Consistência das preparações</b>	A partir dos 6 meses e até 9 meses: alimentos amassados De 9 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados 12 a 24 meses: alimentos cortados							
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	Berçário 1	770,91	113 58%	25 13%	25 29%	393,13	130,64	469,82

**Obs<sup>1</sup>:** Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrutis.

**Obs<sup>2</sup>:** As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

**Obs<sup>3</sup>:** Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos.

São João da Boa Vista, 28 de junho de 2024

*Paiva*

GABRIELA VICENTE PAIVA  
CRN 3 18487

*Débora C. G. Vitoréli*

DÉBORA C. G. VITORELI  
CRN 3 47315

*Cintia Midori Yogi*

CINTIA MIDORI YOGI  
CRN 3 63319