

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – MAIO/2024

PERÍODO: REGULAR

EMEB José Procópio do Amaral / EMEB Sarah Salomão / EMEB Nicola Dota / EMEB José Peres Castelhana / EMEB José Inácio Diniz I

	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05
	Bolacha (maisena) Leite	Leite com chocolate, Fruta (mamão)	Pão com manteiga, Leite	Vitamina de fruta (abacate)	Pão com manteiga, Leite com chocolate
	Arroz, Feijão, Pernil refogado. Farofa de abobrinha	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa refogada ou assada, Salada de beterraba com cenoura	Arroz, Feijão, Frango refogado com mandioca e cheiro verde, Salada de pepino	Arroz, Feijão, Pernil refogado com batata, Salada de alface	Macarrão ao molho sugo, Salada de tomate
Sobremesa	Laranja		Banana		Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Infantil		792,04	123g 62%	29g 15%	21g 23%
Fundamental		935,78	142g 61%	35g 15%	26g 25%

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúteis.

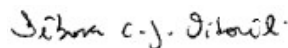
Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos.

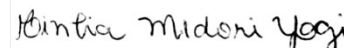
São João da Boa Vista, 10 de maio de 2024



GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487



DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315



CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319