

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE BERÇÁRIO 1 – MAIO/2024**

**PERÍODO: INTEGRAL**

	<b>2ª FEIRA 20/05</b>	<b>3ª FEIRA 21/05</b>	<b>4ª FEIRA 22/05</b>	<b>5ª FEIRA 23/05</b>	<b>6ª FEIRA 24/05</b>			
	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (abacate e banana)			
	Papa com: Arroz, Feijão, Carne moída refogada, Repolho com cenoura refogados <b>Sobremesa:</b> fruta (mamão)	Papa com: Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada ou refogada e desfiada, Legumes cozidos: beterraba e abobrinha <b>Sobremesa:</b> fruta (laranja)	Papa com: Arroz, Feijão, Escondidinho de frango, Abobrinha refogada com tomate <b>Sobremesa:</b> fruta (abacaxi)	Papa com: Arroz, Feijão, Pernil refogado com cenoura, Chicória refogada <b>Sobremesa:</b> fruta (mamão)	Papa com: Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada ou refogada e desfiada, Legumes cozidos: beterraba e abóbora cabotiá <b>Sobremesa:</b> fruta (abacaxi)			
	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
	Sopa de macarrão com legumes (abóbora, chuchu e abobrinha) e carne	Sopa de macarrão com batata, legumes (cenoura, abobrinha, abóbora) e grão de bico	Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, abóbora e mandioca) e frango	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura, abobrinha, abóbora) e grão de bico	Sopa de macarrão com feijão, legumes (abóbora, mandioca, abobrinha e cenoura) e frango			
	Fruta (laranja)	Fruta (mamão)	Fruta (banana)	Fruta (laranja)	Fruta (banana)			
<b>Consistência das preparações</b>	A partir dos 6 meses e até 9 meses: alimentos amassados De 9 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados 12 a 24 meses: alimentos cortados							
	Preparações cruas (salada): A partir dos 12 meses, bem picadinhas							
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
<b>Berçário 1</b>	777,20	112 58%	24 13%	25 29%	393,52	126,20	475,79	8,62

**Obs<sup>1</sup>:** Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrutis.

**Obs<sup>2</sup>:** As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

**Obs<sup>3</sup>:** Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos.

São João da Boa Vista, 17 de maio de 2024.

*Paiva*

GABRIELA VICENTE PAIVA  
CRN 3 18487

*Débora C. G. Vitoréli*

DÉBORA C. G. VITORELI  
CRN 3 47315

*Cintia Midori Yogi*

CINTIA MIDORI YOGI  
CRN 3 63319