

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE BERÇÁRIO 1 – MAIO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 06/05	3ª FEIRA 07/05	4ª FEIRA 08/05	5ª FEIRA 09/05	6ª FEIRA 10/05			
	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (mamão)	Fórmula infantil, Fruta (banana)	Fórmula infantil, Fruta (abacate e banana)			
	Papa com: Arroz, Feijão, Carne moída refogada, Legumes cozidos: cenoura e chuchu Sobremesa: fruta (mamão)	Papa com: Arroz, Feijão, Frango refogado em cubinhos com tomate, Legumes refogados: repolho e abóbora Sobremesa: fruta (laranja)	Papa com: Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa refogada/assada desfiada Batata assada Salada de alface Sobremesa: fruta (abacaxi)	Papa com: Arroz, Feijão, Pernil refogado desfiado, Chicória refogada Legume cozido: beterraba Sobremesa: fruta (mamão)	Papa com: Arroz, Feijão, Carne de panela, Legumes cozidos: abóbora e chuchu Sobremesa: fruta (abacaxi)			
	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
	Sopa de macarrão com legumes (abóbora, chuchu e abobrinha) e carne	Sopa de macarrão com batata, legumes (cenoura, abobrinha, abóbora) e grão de bico	Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, abóbora) e frango	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura, chuchu) e grão de bico	Sopa de macarrão com feijão, legumes (abóbora, chuchu, cenoura) e carne			
	Fruta (laranja)	Fruta (mamão)	Fruta (banana)	Fruta (laranja)	Fruta (goiaba)			
Consistência das preparações	A partir dos 6 meses e até 9 meses: alimentos amassados De 9 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados 12 a 24 meses: alimentos cortados							
	Preparações cruas (salada): A partir dos 12 meses, bem picadinhas							
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Berçário 1	760,38	112 59%	25 13%	25 29%	392,92	138,93	470,02	8,42

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrutis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos.

São João da Boa Vista, 03 de maio de 2024.

Paiva

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

Débora C. G. Vitoréli

DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319