

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – MARÇO/2024**

**PERÍODO: INTEGRAL**

	<b>2ª FEIRA 25/03</b>	<b>3ª FEIRA 26/03</b>	<b>4ª FEIRA 27/03</b>	<b>5ª FEIRA 28/03</b>	<b>6ª FEIRA 29/03</b>
	Bolacha (maisena), Leite com chocolate	Pão com manteiga, Leite	Pão com manteiga, Leite com chocolate	Biscoito de polvilho, Leite com chocolate	FERIADO
	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada de beterraba <b>Sobremesa:</b> Melancia	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango assada ou refogada, Creme de milho, Abobrinha refogada	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Farofa de couve <b>SOBREMESA:</b> Banana	Macarrão com carne moída, Salada de alface com tomate <b>SOBREMESA:</b> Laranja	
				Pão com pernil, Suco de maracujá	
	Fruta (laranja)	Fruta (mamão)	Fruta (banana)	Fruta (maçã)	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>
<b>Infantil</b>		1180,04	187g 51%	42g 11%	31g 18%
<b>Fundamental</b>		1370,02	210g 49%	52g 12%	36g 19%

**Obs<sup>1</sup>:** Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúteis.

**Obs<sup>2</sup>:** As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

**Obs<sup>3</sup>:** Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos

São João da Boa Vista, 22 de março de 2024.

*Paiva*  
 GABRIELA VICENTE PAIVA  
 CRN 3 18487

*Débora C. G. Vitoréli*  
 DÉBORA C. G. VITORÉLI  
 CRN 3 47315

*Cintia Midori Yogi*  
 CINTIA MIDORI YOGI  
 CRN 3 63319