

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – MARÇO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

| | 2ª FEIRA 18/03 | 3ª FEIRA 19/03 | 4ª FEIRA 20/03 | 5ª FEIRA 21/03 | 6ª FEIRA 22/03 |
|---|--|--|--|--|--|
| | Bolacha (amanteigada), Leite com chocolate | Pão com manteiga, Leite | Pão com manteiga, Leite com chocolate | Pão com manteiga, Leite com chocolate | Biscoito de polvilho, Leite com chocolate |
| | Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada de chuchu Sobremesa: Melancia | Arroz, Feijão, Carne de panela, Polenta, Abobrinha refogada | Arroz, Feijão, Strogonoff de frango, Batata dorê, Salada de alface SOBREMESA: Laranja | Arroz, Feijão, Pernil com mandioca, Cenoura refogada | Macarrão ao molho sugo, Salada de chicória com tomate SOBREMESA: Banana |
| | | | | | Pão com frango, Suco de maracujá |
| | Fruta (laranja) | Fruta (mamão) | Fruta (maçã) | Fruta (banana) | Fruta (laranja) |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídeos (g) |
| Infantil | | 1408,82 | 227g 65% | 51g 14% | 34g 22% |
| Fundamental | | 1655,73 | 263g 64% | 61g 15% | 41g 22% |

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúteis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos

São João da Boa Vista, 15 de março de 2024.

Paiva
GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

Débora C. G. Vitoréli
DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi
CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319