

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – MARÇO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 11/03	3ª FEIRA 12/03	4ª FEIRA 13/03	5ª FEIRA 14/03	6ª FEIRA 15/03
	Bolacha (maisena), Leite com chocolate	Pão com manteiga, Leite	Pão com manteiga, Leite com chocolate	Pão com manteiga, Leite com chocolate	Biscoito de polvilho, Leite com chocolate
	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada de abobrinha Sobremesa: Melancia	Arroz, Feijão, Carne moída refogada, Polenta, Salada de beterraba	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango refogada ou assada, Salada de alface SOBREMESA: Laranja	Arroz, Feijão, Pernil em cubos com mandioca, Salada de couve	Macarrão ao molho sugo, Salada de chicória SOBREMESA: Banana
					Pão com pernil, Suco de caju
	Fruta (laranja)	Fruta (mamão)	Fruta (maçã)	Fruta (banana)	Fruta (laranja)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Infantil		1620,30	254g 63%	63g 16%	40g 22%
Fundamental		2278,71	355g 63%	86g 15%	58g 22%

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúteis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos

São João da Boa Vista, 08 de março de 2024.

Paiva

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

Débora C. G. Vitoréli

DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319