

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – MARÇO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 04/03	3ª FEIRA 05/03	4ª FEIRA 06/03	5ª FEIRA 07/03	6ª FEIRA 08/03
	Bolacha (cracker), Leite com chocolate	Pão com manteiga, Leite	Pão com manteiga, Leite com chocolate	Pão com manteiga, Leite com chocolate	Biscoito de polvilho, Leite com chocolate
	Arroz, Feijão, Frango refogado, Polenta, Salada de repolho <b>Sobremesa:</b> Melancia	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Abobrinha refogada	Arroz, Feijão, Carne de panela com batata, Salada de alface <b>SOBREMESA:</b> Laranja	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa de frango refogada ou assada, Salada de chicória com cenoura ralada <b>SOBREMESA:</b> Creme de chocolate	Macarrão com atum, Salada de chuchu <b>SOBREMESA:</b> Banana
					Pão com frango, Suco de caju
	Fruta (laranja)	Fruta (mamão)	Fruta (maçã)	Fruta (banana)	Fruta (laranja)
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>
<b>Infantil</b>		1139,54	180g 63%	41g 14%	30g 24%
<b>Fundamental</b>		1983,46	314g 63%	70g 14%	51g 24%

Obs<sup>1</sup>: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrútis.

Obs<sup>2</sup>: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs<sup>3</sup>: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos

São João da Boa Vista, 01 de março de 2024.

*Paiva*  
GABRIELA VICENTE PAIVA  
CRN 3 18487

*Silva C. G. Vitoréli*  
DÉBORA C. G. VITORÉLI  
CRN 3 47315

*Cintia Midori Yogi*  
CINTIA MIDORI YOGI  
CRN 3 63319