

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ESCOLAS MUNICIPAIS – FEVEREIRO/2024

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02
	Bolacha (maisena), Leite com chocolate	Bolacha (cracker), Leite	Biscoito de polvilho, Leite com chocolate	Bolacha (cracker), Leite com chocolate	Biscoito de polvilho, Leite com chocolate
	Arroz, Feijão, Farofa de ovos, Chuchu refogado, Salada de pepino SOBREMESA: Mamão	Arroz, Feijão, Pernil refogado, Salada de repolho com cenoura SOBREMESA: Maçã	Arroz, Feijão, Strogonoff de carne, Salada de alface	Arroz, Feijão, Peixe assado com batata, Salada de acelga SOBREMESA: Laranja	Macarrão com carne moída, Salada de repolho SOBREMESA: Banana
					Macarrão com carne moída, Suco de caju
	Fruta (melão)	Fruta (mamão)	Fruta (maçã)	Fruta (banana)	Fruta (melão)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Infantil		1255,56	200g 63%	43g 14%	33g 24%
Fundamental		2133,45	345g 64%	71g 13%	53g 22%

Obs¹: Os cardápios poderão sofrer alteração, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da maturação dos hortifrúteis.

Obs²: As carnes poderão ser alteradas, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores e da capacidade de armazenamento de cada unidade.

Obs³: Os cardápios deverão ser fixados no refeitório para visualização dos alunos

São João da Boa Vista, 02 de fevereiro de 2024.

Paiva

GABRIELA VICENTE PAIVA
CRN 3 18487

Silvia C. G. Vitoréli

DÉBORA C. G. VITORÉLI
CRN 3 47315

Cintia Midori Yogi

CINTIA MIDORI YOGI
CRN 3 63319